

# EXCURSIONS PANAMA

## Canal de Panama et ville

Départ : 8h00 / Retour : 18h30

Minimum : 7 personnes / Maximum : 300 personnes

Fréquence : Tous les jours

Inclus : transport terrestre, guide francophone, frais d'admission, boisson non-alcoolisée, repas.



La ville de Panama est connue pour rassembler « trois ville en une » et cette excursion nous fera connaître en profondeur deux d'entre elles : le **quartier historique de Casco Antiguo** et le **Panama City moderne**.

Dans le Casco Antiguo, quartier colonial désigné patrimoine mondial par l'UNESCO, nous connaissons des attractions historiques comme le sont l'autel en or, la Plaza de Francia et Las Bóvedas, l'ancien cachot. Nous circulerons en longeant la

Prix par personne

Adulte	<b>99 \$US</b>	Enfant 3 à -11 ans	<b>85 \$US</b>
--------	----------------	--------------------	----------------

mer sur la très belle avenue Cinta Costera, là où se dresse la statue de Vasco Nuñez de Balboa, découvreur de la Mer du Sud, qui baigne cette capitale moderne d'aujourd'hui. Nous visitons les écluses de Miraflores, pour contempler le passage des navires (éclusage sujet aux horaires de l'administration du canal). Pour compléter notre journée, le parcours de la chaussée d'Amador nous permettra d'apprécier l'inoubliable vue panoramique de Panama City et de la baie du même nom. Shopping à Amphora Duty Free.

## Vallée d'Anton

Départ : 8h00 / Retour : 17h00

Minimum : 6 personnes / Maximum : 300 personnes

Fréquence : Tous les jours

Inclus : transport terrestre, guide francophone, frais d'admission, boisson non-alcoolisée, snack, repas.



Prix par personne

Adulte	<b>58 \$US</b>	Enfant 3 à -11 ans	<b>50 \$US</b>
--------	----------------	--------------------	----------------

À 45 minutes de route des hôtels de plage, au fond du cratère éteint qui forme aujourd'hui la vallée d'Antón, niche un pittoresque village abritant un marché où l'on trouve toutes sortes de produits de la région : des fleurs, des fruits et des légumes frais, ainsi que des objets d'artisanat faits à la main par les villageois. Nous ferons une courte balade en forêt jusqu'à arriver à la chute de Chorro el Macho. Visite du zoo et jardin botanique El

Nispero, qui est aussi un centre d'hébergement pour les animaux en détresse. Nous pourrons y observer des espèces rares et endémiques, dont la grenouille dorée. La flore abonde dans la vallée, et nous visiterons une pépinière d'orchidées qui fait partie du jardin botanique.

## Communauté Indigène Embera

Départ : 8h00 / Retour : 18h30

Minimum : 6 personnes / Maximum : 80 personnes

Fréquence : tous les jours

Inclus : transport terrestre et en pirogue motorisée, guide francophone, repas traditionnel, boissons non-alcoolisées, fruits, snack, frais d'admission, donateur à la communauté, tatouage temporaire (facultatif).

Panama compte sept communautés autochtones, dont celle des Emberá, qui nous invite à visiter une de leurs communautés, soit celle d'Emberá Purú, de Parará Purú ou celle d'Emberá Drua (selon les conditions climatiques). Toutes sont situées sur les berges de rivières de grande importance écologique pour le bassin du canal. Par voie terrestre, nous arrivons à l'embarcadere de la rivière San Juan, soit à celui du fleuve

Chagres, où nous attendent nos hôtes pour nous accompagner à leur village en pirogue motorisée. Après un parcours pittoresque sur le fleuve, nous atteignons une tribu dont les racines proviennent d'une région montagneuse dans la province du Darién, où vivent encore leurs semblants autochtones. Nous apprendrons sur leur histoire et leur culture en écoutant les récits de leur chef, en participant à leurs danses traditionnelles et en appréciant



Prix par personne

Adulte	<b>97 \$US</b>	Enfant 3 à -11 ans	<b>82 \$US</b>
--------	----------------	--------------------	----------------

leur artisanat traditionnel : des corbeilles tissées en fibres naturelles provenant de différentes espèces de palmier - par exemple chungá, maquenque, naguala - et des figurines taillées en bois cocobolo ou en tagua, soit "l'ivoire végétal". Nous prendrons un repas typique, composé de poisson frit et de yucca ou plantains frits. Nous pourrons aussi profiter d'une tradition ancestrale consistant à se farder

le corps d'un tatouage à base de jagua, un extrait végétal que les intégrants de la tribu utilisent pour se dessiner sur le corps des représentations d'animaux ou de formes géométriques à l'occasion de fêtes et de cérémonies importantes. Finalement, ceux qui le désirent pourront se baigner dans les eaux limpides et rafraîchissantes de la cascade voisine.

## EXCURSIONS PANAMA

### Expédition téléphérique et Lac Gatún

Départ : 8h00 / Retour : 17h30

Minimum : 7 personnes / Maximum : 100 personnes

Fréquence : mardi, jeudi, samedi et dimanche

Inclus : transport terrestre & marin (en bateau d'une capacité de 20 personnes), guide francophone, téléphérique, visite de l'exposition écologique, frais d'admission, repas buffet, boisson non-alcoolisée.

Une merveilleuse aventure écologique, au cours de laquelle vous ferez la découverte de deux lieux uniques en une seule journée inclus, un parcours en téléphérique qui emmène à la tour d'observation et d'où vous pourrez admirer la forêt tropicale

humide de la zone, sa flore et sa faune, ainsi que l'immensité du lac Gatún. Visitez la serre des orchidées et celle des papillons, le vivarium de grenouilles venimeuses, puis faites un tour en bateau motorisé sur les eaux du canal de Panama, parcourant



Prix par personne

Adulte	<b>160 \$US</b>	Enfant 3 à -11 ans	<b>136 \$US</b>
--------	-----------------	--------------------	-----------------

les sentiers aquatiques entre les îles qui ont été formées lors de la création du lac Gatún, en inondant la vallée qui s'y trouvait avant. Cet endroit est un sanctuaire naturel où l'on peut voir plusieurs espèces locales : des paresseux, des capucins à

face blanche, des toucans, des crocodiles et des tortues, tout comme la végétation luxuriante de la zone. Dégustez un déjeuner buffet au restaurant Los Lagartos, niché sur les rives du fleuve Chagres.

### Transit partiel du Canal de Panama

Départ : 7h00 / Retour : 17h30

Minimum : 6 personnes / Maximum : 400 personnes

Fréquence : uniquement le samedi

Inclus : transport terrestre et marin, guide francophone, snack, boissons non-alcoolisées, repas.

Vous êtes invités à explorer la huitième merveille du monde à bord d'un navire naviguant le canal ! L'itinéraire nous conduira sous le Pont des Amériques, aux portes de l'écluse de Miraflores par où nous entrerons. À ce stade de l'éclusage nous serons élevés 18 mètres au-dessus du niveau de la mer et déposé dans

le lac Miraflores. Le moment est propice à l'observation de la faune et la flore tropicale envahissante du bassin du canal. Quelques minutes de navigation et nous serons positionnés pour effectuer notre deuxième ascension aux écluses de Pedro Miguel dont les portes s'ouvriront pour nous mener sur le Corte



Prix par personne

Adulte	<b>160 \$US</b>	Enfant 3 à -11 ans	<b>136 \$US</b>
--------	-----------------	--------------------	-----------------

Culebra ou Gaillard Cut, du nom de l'ingénieur qui a surmonté le défi majeur de creuser cette tranchée dans la montagne. C'est la partie la plus étroite du canal qui nous mènera vers Gamboa où nous débarquerons au quai de la station de dragage. Retour à l'hôtel par voir terrestre.

*A noter : La durée de l'excursion dépend des priorités d'éclusage et le retour pourra être retardée jusqu'à deux heures, ou même plus. L'itinéraire décrit va du sud vers le nord, mais l'autorité du canal pourra imposer un itinéraire inversé.*



# EXCURSIONS PANAMA

## Train Panama Express

Départ : 8h30 / Retour : 20h30

Minimum : 6 personnes / Maximum : 100 personnes

Fréquence : jours ouvrables, de lundi à vendredi

Inclus : transport terrestre et ferroviaire, guide francophone, frais d'admission, snack, boisson non-alcoolisée, repas.



Prix par personne

Adulte	146 \$US	Enfant 3 à -11 ans	124 \$US
--------	----------	--------------------	----------

Nous partons en car vers la ville de Colón, capitale commerciale du Panama et site de la plus grande zone franche de l'hémisphère occidental. Une fois sur place, nous visitons le fort de San Lorenzo, construit au XVIème siècle et majestueusement situé sur un rocher surplombant le fleuve Chagres durant l'époque coloniale. C'est d'ici que les pirates, commandés par Henry Morgan, ont initié leur voyage les menant au saccage

de Panama City. Au programme est incluse une visite au nouveau centre d'observation du canal Aguas Claras. Dû à son emplacement privilégié, d'ici la vue est imprenable : le majestueux lac Gatun, les navires transitant par la voie interocéanique et l'œuvre moderne et impressionnante d'agrandissement du canal. Après un délicieux repas servi dans un restaurant de la ville, nous ferons un parcours panoramique de la ville de Colón

en direction de la gare afin de prendre le train Panama Express, premier chemin de fer reliant l'Atlantique au Pacifique (environ une heure de trajet). Le chemin de fer parcourt le littoral du lac Gatún, en passant par la forêt tropicale, qui borde les rives du bassin du canal de Panama.

À noter : Ce tour est sujet à être modifié selon les conditions météorologiques. Dans ce cas, la visite du fort San Lorenzo sera

remplacée par la visite de Portobello, qui par sa position géographique stratégique au moment de la colonisation aura été un comptoir de douanes pour tout le commerce entre le nouveau et le vieux continent. On y trouve encore les canons qui servaient à la défense des fortifications. Aujourd'hui, Portobello est un important lieu de pèlerinage, fréquenté par les disciples du Cristo Negro (Christ noir).

## Cascades Las Yayas

Départ : 8h00 / Retour : 14h00

Minimum : 6 personnes / Maximum : 40 personnes

Fréquence : Tous les jours

Inclus : transport terrestre, guide francophone, snack, frais d'admission, boissons non-alcoolisées.



Prix par personne

Adulte	45 \$US	Enfant 3 à -11 ans	38 \$US
--------	---------	--------------------	---------

À l'entrée du parc national Omar Torrijos Herrera, situé à El Copé à environ une heure de route des hôtels de plage, nous arriverons aux cascades Las Yayas, dont les eaux courent sur un lit de rocs volcaniques ou la cascade se divisent en trois chutes. Durant la marche à pied, sous la dense couverture de la forêt

vierge, vous pourrez apprécier d'exubérantes espèces de fougères, de mousses, d'orchidées, de bromélias et d'héliconias, qui abondent en bordure du sentier. Il sera possible de se baigner dans un bassin formé par l'eau des chutes, pour ceux qui le désirent.

## Aventure en Tyrolienne

Départ : 8h00 / Retour : 14h00

Minimum : 8 personnes / Maximum : 30 personnes

Fréquence : Tous les jours

Inclus : transport terrestre, guide francophone, snack, moniteur, dispositifs de sécurité, boisson non-alcoolisée.



Prix par personne

Adulte	125 \$US
--------	----------

Celle-ci est une activité pour le touriste téméraire en quête d'un nouveau défi ! Lancez-vous sous la cime des arbres, suspendus dans le vide, tout en profitant d'un point de vue unique de la flore et la faune tropicale. L'aventure a lieu à proximité des chutes d'eau Chorro el Macho dans la vallée d'Antón. Les techniques et

l'équipement utilisés sont les mêmes que ceux utilisés par les spéléologues et les alpinistes. Au retour, un arrêt au marché d'artisanat local vous permettra de faire vos achats de souvenirs.

**Poids maximum** : 90 kg par personne

**Limite d'âge** : 12 ans et plus

NB : Les descriptifs des excursions sont donnés à titre indicatif. Toute excursion pourra être modifiée sans préavis et selon certains impératifs indépendants de notre volonté. Les jours de départs seront fixés sur place en fonction de la saison et des conditions météo. Les prix n'ont pas de valeur contractuelle, ils sont validés au moment de la réservation en fonction de la confirmation des prestations demandées.